

PMA

Bologna
7/8 ottobre

Hotel Bologna Fiera
Piazza della Costituzione 1



***“SI PUO' MIGLIORARE
SOLO CIO' CHE SI
PUO' MISURARE”***

CORSO DI
PATTERN MOVEMENT ASSESSMENT

FOCUS DEL PMA

- Analizzare lo schema dei movimenti fondamentali;
- Identificarne ed isolarne il punto debole;
- Fornire gli elementi per programmare gli esercizi di correzione ed annullare il punto debole;
- Migliorare il movimento;
- Assicurarne l'efficienza in cronico.

Risultati del corso

ALLA FINE DEL CORSO L'ALLIEVO SARÀ IN GRADO DI:

- Trovare i punti deboli nel movimento dell'individuo;
- Valutare il pattern di frenata attraverso il metodo BSMC
- Classificare, in base al deficit, un ordine di priorità di intervento;
- Sviluppare uno specifico ed individualizzato programma di esercizi correttivi;
- Compiere re-test PMA, review dati e redazione nuovo programma di esercizi correttivi;
- Integrare degli esercizi correttivi sui deficit in un programma di performance, il Presynchro Method.

PER INFO E ISCRIZIONI:



LIFE CHANGER ACADEMY



INFO@LIFECHANGER.IT



+39.393.9344620
+39.0555120410

WWW.LIFECHANGER.IT