

LA METODICA ISOCINETICA NEL PROGETTO RIABILITATIVO

*e la prevenzione sul campo con
l'esercizio computerizzato*



1 DICEMBRE 2018

Studio Essea

Scafati (SA)

ore

09.00

programma

Registrazione partecipanti e saluti

09.30

Presupposti teorici:

Sebastiano Zuppardo – Riabilitazione, Centro Pegaso, Grosseto

Fisiologia della contrazione muscolare

L'esercizio isocinetico: definizione e cenni storici

La forza e la scelta della velocità angolare

Test concentrico e test eccentrico

Il test isocinetico del ginocchio:

presupposti di anatomia e biomeccanica

Sebastiano Zuppardo - Riabilitazione, Centro Pegaso, Grosseto

Il test isocinetico di ginocchio in valutazione e riabilitazione

Uso del dinamometro isocinetico nei vari percorsi riabilitativi

Tempistica del test concentrico post riabilitativo

Il test ecc/conc per il calcolo del rapporto funzionale

Il test da campo per i muscoli di Hamstring

11.00

Coffee Break

11.15

Applicazioni pratiche:

Tutors: Giovanni Grazzini, Sebastiano Zuppardo

Isocinetica e riabilitazione nel contesto delle 5 fasi

Fase isometrica e test isometrico

Movimento passivo

Feedback visivi e recupero del ROM

Uso dei “limiti” e recupero della coordinazione

Peculiarità delle diverse modalità di moto e recupero della forza

L'esercizio eccentrico per il recupero della forza:

l'approccio isocinetico e il Nordic Hamstring

13.00

Conclusioni

*A tutti i partecipanti verrà rilasciato l'attestato di partecipazione
e fatto omaggio del libro “La metodica isocinetica nella valutazione
e nella riabilitazione del ginocchio dell'atleta”*

LA METODICA ISOCINETICA NEL PROGETTO RIABILITATIVO



*alla prevenzione sul campo con
l'esercizio computerizzato*

in collaborazione con

Someda[®]
Soluzioni Medicali Avanzate

1 DICEMBRE 2018

**Studio Essea
Via Santa Maria la Carità, 20
84018 Scafati SA**

scheda di adesione
da inviare a marketing@easytechitalia.com

Nome e cognome

Professione

Indirizzo

Telefono

Indirizzo mail

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e autorizzo il trattamento degli stessi per gli adempimenti necessari relativi al corso e per l'invio di materiale informativo relativo a iniziative di formazione e/o commerciali.

Data
.....

Firma
.....