



**VI° CONGRESSO
INTERNAZIONALE**

**XXVII° CONVEGNO
NAZIONALE**

**LUNEDÌ 29 MAGGIO 2017
BOLOGNA - PalaDozza
p.zza Manfredi Azzarita 8**

Training in Soccer The practice

GRATUITO
per gli
STUDENTI
associati

Exchanging Experiences and Opinions



L'iscrizione al convegno include:

Ingresso alle sessioni della sala principale

Possibilità d'iscrizione ai workshop (+ di 20 ore di attività)

Partecipazione al simposio parallelo - Pranzo - Kit Congressuale

Pranzo - Accesso al materiale dei relatori

www.assopreparatori.it

PROGRAMMA WORKSHOP

Workshop Sala 1

MATTINA:

Life Changer	PMA pattern movement assessment
Desmotec	Fascia training what is the difference?
Fitlight	Biomeccanica: materiali e metodi

POMERIGGIO:

Fieldwiz	Dispositivi indossabili e GPS
Desmotec	Fascia training what is the difference?
Life Changer	Buteyko Breathing

Amir Lafdaigui e Andrea Chellini
Alexander Kudus
Mauro Testa

Dott. Ing. Vincenzo Gullà
Alexander Kudus
Amir Lafdaigui e Andrea Chellini

Workshop Sala 2

MATTINA:

Microgate	Le abilità cognitive ed il movimento sport-specifico: un nuovo approccio all'allenamento
Power Sprint	Powersprint allenare la forza con i gesti specifici
Spacewheel	SpaceWheel: come trasformare la fisica in performance

POMERIGGIO:

Power Sprint	Powersprint allenare la forza con i gesti specifici
Spacewheel	SpaceWheel: come trasformare la fisica in performance
Microgate	Le abilità cognitive ed il movimento sport-specifico: un nuovo approccio all'allenamento

Federico Gori
Carlo Zanetti
Cesare Sartore

Carlo Zanetti
Cesare Sartore
Federico Gori

Workshop Sala 3

MATTINA:

FIPE Kettlebell	La pesistica con le kettlebell per la preparazione nel calcio
Sixtus	Catene muscolari e Pancasix
Canali system	La postura come prevenzione dei traumi muscolari nel calcio

POMERIGGIO:

Sixtus	Catene muscolari e Pancasix
FIPE Kettlebell	La pesistica con le kettlebell per la preparazione nel calcio
Canali system	La postura come prevenzione dei traumi muscolari nel calcio

Emanuele Conti
Alessandro Buccolini
Vincenzo Canali

Alessandro Buccolini
Emanuele Conti
Vincenzo Canali

Simposio satellite - "MEANS AND METHODS FOR THE TRAINING PRACTICE"

MATTINA:

K-Sport	Nuove metodologie integrate per l'individuazione del talento
FitLight	Biomeccanica: materiali e metodi
Desmotec	Fascia training what is the difference?
Catapult	How Catapult can help you integrate GPS technology with Medical/Rehab department
FMS Italia	Monitoraggio delle abilità motorie e delle capacità atletiche attraverso il Functional Movement Systems

PRO BIOS	Alimentazione e performance: esperienze pratiche
My Coach	My Coach RPE, lo strumento di monitoraggio di nuova generazione
Lizard	Valutazione strumentale della prevenzione all'infortunio
FirstBeat	Monitoraggio in tempo reale dei carichi di allenamento e gestione della rigenerazione/recupero negli sport di squadra - impiego e conclusioni

Antony Smith 4 step essenziali per motivare i giocatori

Mirko Marcolini
Mauro Testa
Alexander Kudus
Nicolas Miranda

Daniele Barbieri
Dott. Lorenzo Tonini
Thomas de Pariente e Clara Gioria
Sergio Zanfrini

Matteo Viazzo
Antony Smith

POMERIGGIO:

FitLight	Biomeccanica: materiali e metodi
Desmotec	Fascia training what is the difference?
FMS Italia	Monitoraggio delle abilità motorie e delle capacità atletiche attraverso il Functional Movement Systems..Daniele Barbieri

Progetto Genoma	Progetto Genoma: valutazione della predisposizione genetica all'infortunio dell'atleta
My Coach	My Coach RPE, lo strumento di monitoraggio di nuova generazione
FirstBeat	Monitoraggio in tempo reale dei carichi di allenamento e gestione della rigenerazione/recupero negli sport di squadra - impiego e conclusioni

Catapult	How Catapult can help you integrate GPS technology with Medical/Rehab department
PRO BIOS	Alimentazione e performance: esperienze pratiche
K-Sport	Nuove metodologie integrate per l'individuazione del talento
Lizard	Valutazione strumentale della prevenzione all'infortunio

Mauro Testa
Alexander Kudus

Dr.ssa Ferri Paola
Thomas de Pariente e Clara Gioria

Matteo Viazzo
Nicolas Miranda
Dott. Lorenzo Tonini
Mirko Marcolini
Sergio Zanfrini