



SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO
FRIULI VENEZIA GIULIA



CONI
SCUOLA
DELLO SPORT

FRIULI VENEZIA GIULIA



COMITATO REGIONALE
FRIULI VENEZIA GIULIA

La **Scuola dello Sport del CONI** Friuli Venezia Giulia,
L'AIPAC (Associazione Italiana Preparatori Atletici Calcio) Friuli Venezia Giulia,
la **FIGC Settore Giovanile e Scolastico (SGS)** del Friuli Venezia Giulia,
organizzano il seguente Incontro

MONITORARE L'ALLENAMENTO: VANTAGGI E LIMITI DELL'UTILIZZO DELLA FREQUENZA CARDIACA NEGLI SPORT DI SQUADRA

Relatore

Prof. Cristian OSGNACH

Diplomato ISEF, laureato in Scienze Motorie, Preparatore Atletico Professionista FIGC, già docente presso il Corso di Laurea in Scienze Motorie di Udine, ha lavorato come Preparatore Atletico presso l'Udinese Calcio e il Pordenone Calcio.

Tra i suoi lavori: OSGNACH, C., S. POSER, R. BERNARDINI, R. RINALDO, and P. E. DI PRAMPERO. Energy Cost and Metabolic Power in Elite Soccer: A New Match Analysis Approach. Med. Sci. Sports Exerc., Vol. 42, No. 1, pp. 170–178, 2010

LUNEDI 30 OTTOBRE 2017 ORE 19.00

**GORIZIA, viale XXIV Marzo n.1
c/o Sala Riunioni – CONI Point Gorizia**

Moderatore: Giovanni Messina

(Direttore Scientifico della Scuola Regionale dello Sport del CONI FVG, Presidente AIPAC FVG, Coordinatore Federale SGS FVG)

L'incontro è aperto a tutti ed è rivolto in particolare ad allenatori, preparatori atletici, istruttori di sport di squadra, studenti e laureati in scienze motorie.

L'ingresso è gratuito (max 40 posti, in base all'ordine di arrivo dell'iscrizione)

Iscrizione: <http://friuliveneziagiulia.coni.it> alla voce "Scuola dello Sport"