



ASSOCIAZIONE FOOTBALL CAMP

- per la Scuola
- per lo Sport
- per Tutti

LUNEDI' 2 OTTOBRE 2017 ORE 20.30

**NUOVA PALESTRA SCOLASTICA
VIA PAMPURI - MARCIGNAGO (PV)**

CONVEGNO

LA FORZA NEL CALCIO TEORIA – METODOLOGIA - INNOVAZIONI

A.I.A.C.: Apertura Lavori e Comunicazioni del Presidente
(relatore: Diego Fabbri – Presidente AIAC Sez. Prov. di Pavia)

Fisiologia: Aspetti Fisiologici e Programmazione nell'Allenamento della Forza
(relatore: Federico Meduri – Università di Pavia, EMS Trainer, Centro di Ricerca Medicina dello Sport Voghera)

Preparazione Fisica: La Forza Funzionale nel Calciatore - Come Allenarla.
(relatore: Luciano Torri – Docente c/o la Facoltà di Scienze Motorie di Milano, Docente Corsi Allenatore Uefa B)

**Tecnica: "Trasformazione" della Forza in forma Situazionale:
Esempi di Transfer Tecnico -Tattico.**
(relatore: Alessandro Musicco – Allenatore Professionista – Club Italia Nazionali Giovanili,
Docente c/o la Facoltà di Scienze Motorie di Milano)

Ricerca: Controllo, Valutazione e Prevenzione della Forza nel Calcio
(relatore: Roberto Sassi – Responsabile Juventus Training Check)

Moderatore: Moreno Greco (Allenatore Professionista-Presidente a.s.d. Football Camp)

Patrocini:



GRUPPO PROVINCIALE PAVESE



Comune
Marcignago



A.I.P.A.C.
Lombardia

Collaborazioni:



CONVEGNO GRATUITO

(Crediti ECM per Scienze Motorie)

è consigliata la prenotazione:

Info line: 349.5626395 - e-mail: info@footballcamp.it