



100 Nelson Mandela Centenary 2018
Be the Legacy
NELSON MANDELA FOUNDATION PARTNER
NELSON MANDELA FORUM - FIRENZE



con il Patrocinio
COMUNE DI FIRENZE

VII° CONGRESSO INTERNAZIONALE - XXVIII° CONVEGNO NAZIONALE

Training in Soccer

TRAINING LOAD AND RECOVERY IN FOOTBALL

Exchanging Experiences And Opinions

Lunedì 28 Maggio 2018 - ore 8.30



Per informazioni rivolgersi a: Elena Castellini 346.3001670
segreteria@assopreparatori.it
Iscrizioni al convegno online: www.assopreparatori.it

nelson
mandelaforum
Piazza Enrico Berlinguer, FIRENZE | www.mandelaforum.it | info 055678841

Programma Congresso AIPAC - 28 Maggio 2018

AIPAC è lieta di presentare il VII Congresso Internazionale - XXVIII Convegno Nazionale, quest'anno si alterneranno sul palco centrale Sport Science e ricercatori che affronteranno il tema della periodizzazione dell'allenamento nel calcio con dati derivati dalla letteratura scientifica e da ricerche personalmente condotte. Le esperienze personali direttamente dal campo saranno presentate dai preparatori delle migliori squadre di calcio italiane e straniere. Avremo anche il contributo di allenatori professionisti che arricchiranno il confronto da un punto di vista diverso, quello del capo dello staff. Grande novità di questa edizione saranno i Panel di approfondimento tematico per una maggior interazione tra relatori e congressisti. Gli approfondimenti riguarderanno La forza, La nutrizione, il recupero e il calcio femminile oltre a quello di Scienza e Cultura dove sarà possibile portare i propri lavori. I Panel avranno la durata di 1 ora e saranno luogo di confronto con i professionisti del settore che porteranno relazioni con argomenti specifici che discuteranno con i presenti. Workshop pratici: la pratica e l'esperienza diretta fanno per i preparatori atletici e tutti i professionisti dello sport il momento di formazione per eccellenza, per questo anche quest'anno partner aziendali con i propri referenti culturali e partner tecnici creeranno dei momenti formativi di carattere pratico.

SALA CENTRALE

- 8.30 Accreditation dei partecipanti
9.00* Saluto delle autorità:
SESSIONE 1: STRATEGIE DI CONTROLLO
Moderatori: **S. D'Ottavio - F. Ferretti - G. Galanti - M. Gulisano**
9.40* Lettura magistrale: La Gestione dell'allenamento del calciatore - **V. Di Salvo**
10.10* Lo staff tecnico: preparatori e allenatori, una squadra vincente - **R. Olivieri**
10.30 Associazione e predizione tra carico di allenamento e infortuni nel calcio - **M. Fanchini**
10.50 Programmazione dell'allenamento in diversi campionati europei:
dati e riflessioni sul controllo del carico - **A. Azzalin**
11.10 Valutazione tattica, tecnica, e fisica nell'intero periodo agonistico: risultati e riflessioni - **E. Marra**
11.30 Filosofia di lavoro e strategie di recupero prima squadra - **S. Folletti**
11.50 Analisi del carico esterno in calciatori d'élite: esercitazioni a campo ridotto vs partita - **A. Riboli**
12.10 Discussione
12:40* **SPAZIO ANNIVERSARIO NASCITA NELSON MANDELA**
13.00 Il laureato in Scienze Motorie nelle società sportive: risorsa culturale e professionale.
spazio a cura del CISM (Comitato Italiano Scienze Motorie)
SESSIONE 2: STRATEGIE DI ALLENAMENTO
14.00* Premiazioni
Moderatori: **M. Vetrano; F. Angelini; P. Barbero; C. Osgnach**
14.10* Lettura magistrale: Periodizzazione dell'Allenamento Sportivo,
dagli Sport individuali agli Sport di Squadra - **C. Buzzichelli**
14.40* Sviluppo dell'organizzazione del periodo pre-campionato partendo dalle esigenze di gara - **M. Lucchesi**
15.00 Effetto dell'allenamento mattutino sulla prestazione pomeridiana nei giovani calciatori.
E. Rampinini e L. Donghi
15.20 La preparazione atletica nel calcio spagnolo - **A. Pintus**
15.40 Coordinazione e tecnica: tutto da rifare - **V. Pincolini**
16.00 Adattamenti nervosi e strutturali attraverso il metodo analitico ed il metodo funzionale - **C. Spignoli**
16.20 Differenze metodologiche di lavoro per lo sviluppo della potenza aerobica durante il periodo preparatorio e agonistico - **F. Sinatti**
16.40 Strategie ed interventi per costruire la prevenzione in una stagione agonistica - **M. Giovannelli**
17.00 Discussione
17.40 Fine dei Lavori

SALA PANEL DI APPROFONDIMENTO TEMATICO

- 10:30 - 11:30
Panel 1: Le periodizzazioni della forza
Moderatori: **F. Perondi - C. Minganti**
La forza come strumento di prevenzione - **M. Familiari**
L'allenamento della forza nelle diverse categorie **D. Ferrari Bravo**

11:30 - 12:30
Panel 2: Aspetti preventivi nel calcio femminile
Moderatori: **M. Bertolini**
Aspetti preventivi nel calcio femminile - **F. Barducci**
Una proposta di allenamento alla forza nel calcio femminile - **E. Chiappero**

13:00 - 14:00
Sessione Scienza e Cultura AIPAC: la sessione si svolgerà nello spazio poster
Moderatori: **F. Perroni - I. Sannicandro - R. Di Michele - G. Messina**
Approfondimento con abstract di lavori scientifici approvati dal comitato scientifico.

15:00 - 16:00
Panel 3: Alimentazione nei diversi periodi agonistici
Moderatori: **G. Mascherini**
Dal centimetro alla DEXA: valutazione dello stato di nutrizione antropometrico - **C. Petri**
Gestione nutrizionale in una squadra di calcio - **M. Pincella**

16:00 - 17:20
Panel 4 Le strategie di recupero e il controllo del carico a supporto dell'allenamento
Moderatori: **A. Cattozzo - M.F. Piacentini**
Il bilanciamento Stress - Recupero e l'ottimizzazione della prestazione nel calcio - **M. Bertollo**
Strategie di recupero nel calcio: revisione sistematica della letteratura - **C. Castagna**
Strumentazione per il controllo del recupero nel calciatore: esperienza pratica di una stagione - **R. De Bellis**