



LUNEDI 26 FEBBRAIO 2018 – ORE 18.45

ISTITUTO PROSPERIUS TIBERINO – UMBERTIDE (PG)

INCONTRO/AGGIORNAMENTO

**NUOVE FRONTIERE PER L'ALLENAMENTO DEL CALCIATORE:
"Dall' Allenamento alla Gara"**

18.45 Presentazione Evento
F. Cavargini – A. Scaia

INTRODUZIONE Moderatore **S. Fiorini** (Presidente Nazionale AIPAC)

Sessione 1 - ESPERIENZE APPLICATE SU CAMPO

19.00 Training Multilaterale o Specializzazione Precoce
L. Bove

19.25 Proposta di Esercitazione Tattica su Modulo 4-2-3-1 in contesto Fisico:
dal Riscaldamento alla Partita a Tema.
D. Ciampelli

19.50 Allenamento Integrato: Nuove Proposte per l'Allenamento ad
Alta Intensità nel Calcio.
D. Matarangolo

20.15 Il Carico Esterno dei Ruoli in funzione del Modulo in Gara nella
Programmazione dell' Allenamento
F. Cavargini

Sessione 2 - TAVOLA ROTONDA

20.40 "Dall' Allenamento alla Gara" : Dibattito Interattivo

21.00 CHIUSURA LAVORI

L' ADESIONE E' GRATUITA SI RICHIEDE LA REGISTRAZIONE IN LOCO

INFO: **AIPAC** **segreteria(at)assopreparatori.it - cell. 346 3001670**
AIPAC Umbria **ale.scaia(at)libero.it - cell. 339 2537634**