



ASSOCIAZIONE ITALIANA ALLENATORI CALCIO  
**GRUPPO PROVINCIALE BOLOGNA**



## **Best Method progetto Valutazioni per il calcio e calcio a 5**

**Lunedì 19 e 26 marzo 2018 ore 20,00**

**Campo Fossolo 76 viale Felsina 52 (BO) uscita tangenziale 11bis**

AIAC Bologna e AIPAC Emilia Romagna presentano un corso sperimentale di 2 incontri, rivolto agli istruttori di settore giovanile, agli allenatori di Senior, agli allenatori fisici ed ai responsabili tecnici dei settori giovanili della provincia di Bologna.

Best Method è un progetto nato con l'intento di mettere la tecnologia ed il know-how di uno staff composto da specialisti al servizio di tutti gli sportivi, di tutti i tecnici e di tutti i componenti lo staff medico di team di squadre di qualsiasi livello ed età.

Il corso si prefigge l'obiettivo di fornire spunti per creare un sistema di lavoro condiviso tra tutte le figure dello staff tecnico di una società sportiva dilettantistica, ed in particolare si proporranno interventi per le seguenti fasce di età: scuola calcio dai 6 ai 12 anni, settore giovanile agonistico dai 13 ai 18 anni, ingresso in prima squadra, metodi di ricerca - riconoscimento e sviluppo del talento.

L'obiettivo principale del corso è il "Come valutare le capacità motorie e tecniche dei giovani e come monitorarle nel tempo ai fini preventivi e di prestazione. Verranno discussi i principi e i metodi per lo sviluppo ottimale delle capacità motorie e della tecnica, si forniranno spunti per valutare gli elementi distintivi del talento e il suo sviluppo ottimale", attraverso lezioni teoriche e proposte pratiche di lavoro in campo.

### **PROGRAMMA DEL CORSO**

- Prima sessione lunedì 19 marzo 2018 dalle ore 20 alle 23 (attività pratica in campo e aula)  
**"Footwork-valutazione della tecnica e della velocità/rapidità"**
- Seconda sessione lunedì 26 marzo 2018 dalle ore 20 alle 23 (attività pratica in campo e aula)  
**"Allenamento della tecnica e della velocità di esecuzione del gesto"**

### **QUOTE DI PARTECIPAZIONE**

Il corso è a numero chiuso e potranno partecipare max 30 persone (minimo 20).

La quota di partecipazione per il corso completo è di € 10 per gli associati AIAC e AIPAC 2018 che hanno priorità di iscrizione e di € 20 per i non associati.

### **PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA E INFO**

**Grassi Giovanni** (Presidente AIACBO) cell. 338-4691853

**Ferrari Luciano** (Segretario AIACBO) cell. 339-5817775

E-mail [bologna@assoallenatori.it](mailto:bologna@assoallenatori.it)

AIAC Bologna - Via De Gasperi 42 – 40132 Bologna (c/o CRER-LND il giovedì dalle 14 alle 16)

**Grassi Giovanni** (Presidente) 338-4691853 **Ferrari Luciano** (Segretario) 339-5817775

e-mail: [bologna@assoallenatori.it](mailto:bologna@assoallenatori.it) - [www.facebook.com/AIACEmilia](http://www.facebook.com/AIACEmilia) - <http://bologna.assoallenatori.it/>