

Il VI° Congresso Internazionale e XXVII° Convegno Nazionale AIPAC, si svolgerà a Bologna il 29 maggio 2017.

La località che ci ospita è una delle cattedrali dello sport in Italia: il PalaDozza di Bologna.

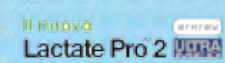
Sul parquet del PalaDozza verranno organizzate tre sessioni di interventi e discussione. La prima sessione vedrà protagonisti alcuni tecnici federali per discutere della collaborazione di AIPAC nell'organizzazione dei Centri Federali e il ruolo del preparatore motorio. La seconda sessione vedrà coinvolte figure professionali di alto livello che ci parleranno delle loro esperienze legate ai metodi di controllo del carico di allenamento e procedure per la valutazioni degli atleti. Riflessioni e pratica sulla forza del calcio sarà il titolo della terza sessione dove i relatori porteranno la loro esperienza pluriennale nell'allenamento di questa capacità.

Parallelamente al programma congressuale si svolgerà il simposio: "Means and methods for the training practice" con interventi mirati a condividere nuove conoscenze e studi sulla pratica dell'allenamento. Vera novità saranno i workshop nei quali i congressisti potranno toccare concretamente proposte da parte di partner tecnici ed aziendali. Inoltre anche quest'anno ci sarà il concorso Poster under 30, che prevede l'esposizione per tutta la giornata di ricerche sul mondo della preparazione atletica di calcio

Per informazioni rivolgersi a:

Elena Castellini 346.3001670 - [segreteria@assopreparatori.it](mailto:segreteria@assopreparatori.it)

Iscrizioni al convegno online: [www.assopreparatori.it](http://www.assopreparatori.it)



CON IL PATROCINIO DI:



Comune di Bologna



TIP. CALDARI - UMBERTIDE (PG)



LUNEDÌ 29 MAGGIO 2017  
BOLOGNA - PalaDozza  
p.zza Manfredi Azzarita 8

VI° CONGRESSO INTERNAZIONALE - XXVII° CONVEGNO NAZIONALE

# Training in Soccer The practice



**GRATUITO**  
per gli  
**STUDENTI**  
associati

Exchanging Experiences and Opinions

## Programma Congressuale

08.30 - Accredito partecipanti e ritiro kit congressuale

09.00 - Apertura e presentazione del Congresso a cura del Pres. AIPAC

Stefano Fiorini

09.20 - Salute delle autorità

### 1° SESSIONE

#### IL RUOLO DEL PREPARATORE NELLA TUTELA E RICERCA DEL TALENTO

Presidente sessione e moderatore:

**Marco Gesi - Italo Sannicandro**

09.30 - Il talento calcistico, caratteristiche e peculiarità

Sandreani M. - Zunino M.

09.50 - I Centri Federali Territoriali con AIPAC, una proposta concreta

Marchesini M.

10.10 - Il preparatore fisico-motorio: ruolo, competenze e contenuti didattici

Roticiani S.

10.30 - Valutazione dei parametri fisici nei Centri Federali Territoriali: sperimentazione del CFT di Firenze

Francini L.

10.50 - 11.10 Dibattito con i 4 relatori

Domande a risposta breve e discussione

### 2° SESSIONE

#### CONTROLLO DELL'ALLENAMENTO E VALUTAZIONE

Presidente sessione e moderatore:

**Ermanno Rampinini - Gian Battista Venturati**

11.10 - Potenza metabolica e meccanica muscolare: nuovi sviluppi per il controllo dell'allenamento

Di Prampero P.E.

11.30 - Il profilo delle attività gioco nel calcio italiano: analisi delle Stagioni 2015/16 e 2016/17

Castagna C.

11.50 - La valutazione della salute del calciatore come premessa indispensabile per la prestazione

Roi G.S.

12.10 - La valutazione cardio-polmonare del calciatore

Di Paco A.

12.30 - Il controllo dell'allenamento nel calcio: un approccio pratico all'analisi dei dati

Di Michele R.

12.50 - Dibattito con i 4 relatori

Domande a risposta breve e discussione

13.10 - 14.00 - Spazio concorso poster Under 30

Messina G. - Ferrari Bravo D.

14.00 - Premiazione Sportivo comunque

Premiazione Concorso poster Under 30

14.00 - Prestazione ed allenamento: contenuti, analisi e riflessioni

Tafari F.

14.20 - Analisi dell'allenamento e valutazione del calciatore

Sassi R.

14.40 - Controllo della performance: una visione integrale

Di Salvo V.

15.00 - 15.20 - Dibattito con i 3 relatori

Domande a risposta breve e discussione

### 3° SESSIONE

#### RIFFLESSIONI E PRATICA SULLA FORZA NEL CALCIO

Presidente sessione e moderatore:

**Francesco Perondi - Ferretto Ferretti**

15.30 Allenare la capacità di forza: una scelta per tutti?

Pilati A.

15.50 Dalla pesistica "Adattata" a quella "Adatta": principi metodologici ed indicazioni pratiche per gli sport di squadra

Cuzzolin F.

16.10 - Evidenze scientifiche per lo sviluppo della forza con sistemi isoinerziali

De Hoyo Lora M.

16.30 - Due vicini sconosciuti: l'età e la forza

Bonomi R.

16.50 - L'allenamento della forza nel calcio femminile: dalla pliometria convenzionale alla pliometria funzionale

D'Ottavio S.

17.10 - L'allenamento della forza per il portiere

Ferron F. - Roccati M.

17.30 - 17.50 - Dibattito con i 6 relatori

Domande a risposta breve e discussione.

18.00 - Chiusura dei lavori

## RELATORI E MODERATORI



C. CASTAGNA



R. BONOMI



A. CATTOZZO



F. CUZZOLIN



DE HOYO



M. GIOVANNELLI



S. FIORINI



R. DI MICHELE



A. DI PACO



P.E. DI PRAMPERO



V. DI SALVO



S. D'OTTAVIO



G. MESSINA



F. FERRON



D. FERRARI BRAVO



F. FERRETTI



L. FRANCINI



M. GESI



M. MARCHESINI



F. PERONDI



A. PILATI



E. RAMPININI



M. ROCCATI



G. ROI



S. ROTICIANI S.



I. SANNICANDRO



R. SASSI



M. SANDREANI



S. RUOSI



A. SCAIA



F. TAFANI



G.B. VENTURATI



M. ZUNINO