

VI° CONGRESSO INTERNAZIONALE - XXVII° CONVEGNO NAZIONALE

Training in Soccer – The Practice

The Battle Of Ideas: Exchanging Experiences And Opinions

29 maggio 2017

Paladonna - Piazza Manfredi Azzarita, 8
Bologna

PROGRAMMA PRELIMINARE

1° Sessione

IL RUOLO DEL PREPARATORE NELLA TUTELA E RICERCA DEL TALENTO

- ◆ *Il talento calcistico, caratteristiche e peculiarità*
- ◆ *I Centri Federali Territoriali con AIPAC, una proposta concreta*
- ◆ *Il preparatore fisico-motorio: ruolo, competenze e contenuti didattici*
- ◆ *Valutazione dei parametri fisici nei Centri Federali Territoriali: sperimentazione del CFT di Firenze*

2° Sessione

CONTROLLO DELL'ALLENAMENTO E VALUTAZIONE

- ◆ *La valutazione della salute del calciatore come premessa indispensabile per la prestazione*
- ◆ *La valutazione cardio-polmonare del calciatore*
- ◆ *L'utilizzo dei sistemi GPS per il controllo dell'allenamento ma anche per la valutazione del calciatore*
- ◆ *Analisi dell'allenamento e valutazione del calciatore*
- ◆ *Il controllo dell'allenamento nel calcio: un approccio pratico all'analisi dei dati*

3° Sessione

RIFLESSIONI E PRATICA SULLA FORZA NEL CALCIO

- ◆ *Dalla pesistica “Adattata” a quella “Adatta”: principi metodologici ed indicazioni pratiche per gli sport di squadra.*
- ◆ *Lo sviluppo della forza con il metodo isonerziale*
- ◆ *Due vicini sconosciuti: l'età e la forza*
- ◆ *L'allenamento della forza nel calcio femminile: dalla pliometria convenzionale alla pliometria funzionale*
- ◆ *L'allenamento della forza per il portiere*

Relatori e Moderatori

Bonomi R.

Cuzzolin F.

Di Michele R.

Di Paco A.

Di Salvo V.

D'Ottavio S.

Ferron F.

Fiorini S.

Ferretti F.

Francini L.

Gesi M.

Iaia M.

Marchesini M.

Perondi F.

Pilati A.

Rampinini E.

Roccati M.

Roi S.

Roticiani S.

Sassi R.

Sandreani M.

Venturati G.B.